

Седмично меню за седмица: 18 (12.01.2026 - 16.01.2026)

Яслени групи: "Звездички"

понеделник 12.01.2026	вторник 13.01.2026	сряда 14.01.2026	четвъртък 15.01.2026	петък 16.01.2026
1. Закуска [60] Попара със сухар и сирене (200г.) (1,7) Енергия (ккал): 0 08:30 часа 2. Междинна закуска [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа 3. Обяд [103] Супа от прясно зеле (брюкселско зеле) със застройка (100г.) (3,7,9) [200] Яхния от зрял фасул (боб) (130г.) (1,9) [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 12:00 часа 4. Следобедна закуска [363] Кекс с кисело мляко и пшеничен зародиш (100г.) (1,3,7) Енергия (ккал): 0 15:30 часа	1. Закуска [384] Печен сандвич с кашкавал (60г.) (1,7) [399] Чай плодове (отвара) (100г.) Енергия (ккал): 48,00 08:30 часа 2. Междинна закуска [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа 3. Обяд [96] Супа от зеленчуци със застройка (100г.) (3,7,9) [141] Пилешко (пуешко) месо фрикасе (130г.) (1,3,7,9) [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 12:00 часа 4. Следобедна закуска [322] Мляко с ориз (други зърнени продукти) (150г.) (7) Енергия (ккал): 0 15:30 часа	1. Закуска [353] Макаронени изделия със сирене (извара, кашкавал) (100г.) (1,7) Енергия (ккал): 0 08:30 часа 2. Междинна закуска [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа 3. Обяд [115] Супа леща (100г.) (7) [185] Риба на пара (60г.) (4) [229] Салата от пресни краставици (30г.) [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 12:00 часа 4. Следобедна закуска [359] Мъфин с плодове (100г.) (1,3,7) [399] Чай плодове (отвара) (100г.) Енергия (ккал): 48,00 15:30 часа	1. Закуска [346] Баница със сирене (извара) (100г.) (1,3,7) [399] Чай плодове (отвара) (100г.) Енергия (ккал): 48,00 08:30 часа 2. Междинна закуска [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа 3. Обяд [125] Крем супа от картофи и моркови без застройка (100г.) (1,7) [35] Варена мусака (200г.) (7) - Кисело мляко^Λ Енергия (ккал): 61,00 12:00 часа 4. Следобедна закуска [342] Крем какао (150г.) (1,7) Енергия (ккал): 0 15:30 часа	1. Закуска [389] Корнфлейкс (150г.) (1,7) Енергия (ккал): 0 08:30 часа 2. Междинна закуска [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа 3. Обяд [74] Супа с телешко месо (100г.) (7) [188] Омлет на фурна (130г.) (3,7) [232] Салата от прясно зеле (30г.) (9) [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 12:00 часа 4. Следобедна закуска [378] Сандвич родопска закуска (60г.) (1) [395] Айрян (100г.) Енергия (ккал): 0 15:30 часа

Алергени: 1 - Зърнени култури, съдържащи глутен; 2 - Ракообразни и продукти от тях; 3 - Яйца и продукти от тях; 4 - Риба и рибни продукти; 5 - Фъстъци и продукти от тях; 6 - Соя и соеви продукти; 7 - Мляко и млечни продукти, включително лактоза; 8 - Ядки - бадеми, орехи, макадамия, лешници, кашу, бразилски орех, пеканови ядки, шамфъстък, орехи Куинсленд, и продукти от тях; 9 - Целина и продукти от нея; 10 - Синап и продукти от него; 11 - Сусамово семе и продукти от него; 12 - Лупина и продукти от нея; 13 - Серен диоксид и сулфити; 14 - Мекотели и продукти от тях

Домакин:

Директор:

Мед.сестра:

Готвач:

Седмично меню за седмица: 18 (12.01.2026 - 16.01.2026)

Градински групи: "Калинки", "Мечо Пух", "Мики Маус", "Пчелички", "Усмивка"

понеделник 12.01.2026	вторник 13.01.2026	сряда 14.01.2026	четвъртък 15.01.2026	петък 16.01.2026
1. Закуска [34] Попара с масло, сирене и чай (вода) (150г.) (1,7) Енергия (ккал): 0 08:30 часа 2. Междинна закуска [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа 3. Обяд [89] Супа от карфиол (броколи/прясно зеле/брюкселско зеле) със застрейка (130г.) (3) [147] Плакия от зрял фасул (130г.) (1,9) [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 12:00 часа 4. Следобедна закуска [44] Кекс с кисело мляко (80г.) (1,3,7) Енергия (ккал): 0 15:30 часа	1. Закуска [03] Печен сандвич със сирене (кашкавал) и яйце (75г.) (1,3,7) [416] Чай плодов (отвара) Енергия (ккал): 0 08:30 часа 2. Междинна закуска [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа 3. Обяд [90] Супа зеленчукова със застрейка (100г.) (3,9) [264] Птиче месо фрикасе (150г.) (1,3,7,9) [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 0 12:00 часа 4. Следобедна закуска [404] Мляко с ориз (150г.) (7) Енергия (ккал): 0 15:30 часа	1. Закуска [198] Макаронени изделия със сирене (захар) (130г.) (1,7) Енергия (ккал): 0 08:30 часа 2. Междинна закуска [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа 3. Обяд [95] Супа от леща по манастирски (130г.) [236] Риба на фурна (с бяла риба) (70г.) (4) [313] Салата от пресни краставици и сос "Дзадзики" (80г.) [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 0 12:00 часа 4. Следобедна закуска [25] Курабийки (75г.) (1,3) [416] Чай плодов (отвара) Енергия (ккал): 0 15:30 часа	1. Закуска [34] Баница със сирене (извара) (80г.) (1,3,7) [416] Чай плодов (отвара) (100г.) Енергия (ккал): 0 08:30 часа 2. Междинна закуска [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа 3. Обяд [101] Крем супа от моркови (тиква) (130г.) (7) [289] Мусака с месо и картофи (130г.) (1,3) - Кисело мляко^ Енергия (ккал): 53,00 12:00 часа 4. Следобедна закуска [397] Крем какао с мляко и яйца (150г.) (1,3,7) Енергия (ккал): 0 15:30 часа	1. Закуска [389] Корнфлейкс (150г.) (1,7) Енергия (ккал): 0 08:30 часа 2. Междинна закуска [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа 3. Обяд [125] Супа топчета от телешко месо (130г.) (1,3) [231] Омлет със сирене (кашкавал) на фурна (100г.) (3,7) [75] Салата от прясно зеле (100г.) (9) [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 0 12:00 часа 4. Следобедна закуска [61] Родопска закуска (45г.) (7) [417] Айрян (100г.) Енергия (ккал): 0 15:30 часа

Алергени: 1 - Зърнени култури, съдържащи глутен; 2 - Ракообразни и продукти от тях; 3 - Яйца и продукти от тях; 4 - Риба и рибни продукти; 5 - Фъстъци и продукти от тях; 6 - Соя и соеви продукти; 7 - Мляко и млечни продукти, включително лактоза; 8 - Ядки - бадеми, орехи, макадамия, лешници, кашу, бразилски орех, пеканови ядки, шамфъстък, орехи Куинсленд, и продукти от тях; 9 - Целина и продукти от нея; 10 - Синап и продукти от него; 11 - Сусамово семе и продукти от него; 12 - Лупина и продукти от нея; 13 - Серен диоксид и сулфити; 14 - Мекотели и продукти от тях

Домакин:

Директор:

Мед.сестра:

Готвач: